БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 3»

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  на заседании Педагогического совета  03.04.2023 г., протокол № 1  С учетом мнения  Совета родителей  (протокол от 31.03.2023 г. № 1)  Совета обучающихся  (протокол от 31.03.2023 г. № 1) | УТВЕРЖДАЮ  Директор БУ ДО ОО «СШОР № 3»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В. А. Новиков  приказ № 57 от 04.04.2023 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о формах обучения, режиме занятий,**

**количестве обучающихся в группах**

30.14\2023

1. Общие положения

1.1.Положение о формах обучения, режиме занятий,количестве обучающихся в группах (далее – Положение) разработано в соответствии с ч.5. ст. 17,ч. 2 ст. 30, ч. 1,2 ст. 37, ч. 1 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,п. 11 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629, уставом БУ ОО ДО «СШОР № 3» (далее – учреждение).

1.2.Учреждение реализует образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

1.3.Продолжительность учебного года – 52 недели. Учебный год в учреждении начинается 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

1.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в очной форме обучения. При изменении режима работы учреждения в период временных ограничений, связанных с эпидемиологической ситуацией, образовательная деятельность может осуществляться в дистанционной форме.

1.5. Занятия в учебно-тренировочных группах первого года обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам начинаются с 1 сентября.

1.6. Занятия в учебно-тренировочных группах второго и последующих лет обученияначинаются 1 сентября текущего учебного года.

1.7. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

1.8. Календарный учебный график на каждый учебно-тренировочный год утверждается приказом директораучреждения.

1.9.В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

1.10. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием.

2.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.3. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха или по эпидемиологическим показаниям, в каникулярное время в образовательных организациях, по приказу директора учреждения.

2.4.В учреждении установлен следующий режим работы: начало занятий – не ранее 8.00 часов, окончание – не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.5.Продолжительность занятий:

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по реализуемым видам спорта устанавливается в астрономических часах (60 мин) и не превышает:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Для групп обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам продолжительность одного занятия 45 мин.

3. Количество ОБучаЮщихся в группах и их возрастные категории

3.1. Численныйсоставобучающихсярегламентируется государственным заданием.

3.2. Наполняемость учебных групп и возрастные критерии обучающихся устанавливаются учреждением с учетом специфики дополнительной общеобразовательной программы, вида спорта, года обучения, пропускной способности спортивного помещения и регламентируется дополнительными общеобразовательными программами.

Количество учащихся, проходящих обучение по дополнительным общеразвивающим программам:

|  |  |
| --- | --- |
| Этапспортивной подготовки | Спортивно-оздоровительный этап |
| Срок реализации | 1-й год |
| Минимальное/максимальное количество учащихся | 10/25 |
| Минимальный возраст для зачисления | 3 |

Количество учащихся, проходящих обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Этапы спортивной подготовки | Срок реализации | Наполняемость групп  (человек) | Минимальный возраст для зачисления | |
| мальчики | девочки |
| Акробатический  рок-н-ролл | | Этап начальной подготовки | 2 | 12 | 6 | |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 5 | 9 | 8 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 2 | 11 | 10 |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается | 2 | 15 | 13 |
|  | | | | | | |
| Спортивная акробатика | | Этап начальной подготовки | 2 | 10 | 6 | |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 6 | 8 | |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 4 | 10 | |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается | 2 | 14 | |
|  | | | | | | |
| Спортивная гимнастика | | Этап начальной подготовки | 2 | 10 | 7 | 6 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 5 | 9 | 7 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 2 | 14 | 12 |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается | 1 | 16 | 14 |
|  | | | | | | |
| Художественная гимнастика | дисциплина: индивидуальная программа | Этап начальной подготовки | 2 | 12 | 6 | 6 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 5 | 8 | 8 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 2 | 13 | 12 |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается | 1 | 15 | 14 |
|  | | | | | |
| дисциплина: групповые упражнения | Этап начальной подготовки | 2 | 12 | 6 | 6 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 6 | 8 | 8 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 6 | 13 | 12 |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается | 6 | 15 | 14 |