

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ»**

ПРИНЯТО на заседании Педагогического совета 12.03.2024 г., С учетом мнения Совета родителей (протокол от 12.03.2024 г.) Совета обучающихся (протокол от 12.03.2024 г.)	УТВЕРЖДАЮ Директор БУ ДО ОО «СШ ГиА» _____ В. А. Новиков приказ № 42\1 от 15.03.2024 г.
--	---

**ПОЛОЖЕНИЕ
о формах обучения, режиме занятий, количестве
обучающихся в группах**

г. Орёл

25.5\20024

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий локальный нормативный акт «Положение о формах обучения, режиме занятий, количестве обучающихся в группах» разработан в соответствии с ч.5. ст. 17, ч. 2 ст. 30, ч. 1, 2 ст. 37, ч. 1 ст. 41, ч. 4 ст. 44 Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», п. 11 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденном приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629, в целях регламентации режима занятий в бюджетном учреждении дополнительного образования Орловской области «Спортивная школа гимнастики и акробатики» (далее – учреждение).

1.2. Учреждение реализует образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время¹.

1.3. Продолжительность учебного года - 52 недели. Учебный год в учреждении начинается 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в очной форме обучения. При изменении режима работы учреждения в период временных ограничений, связанных с эпидемиологической ситуацией, образовательная деятельность может осуществляться в дистанционной форме.

1.5. Занятия в учебно-тренировочных группах первого года обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам начинаются по мере формирования в начале учебного года, но не позднее 15 октября.

¹ п. 8 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденном приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629

1.6. Занятия в учебно-тренировочных группах второго и последующих лет обучения начинаются 1 сентября текущего учебного года.

1.7. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

1.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора учреждения.

1.9. В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

1.10. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием.

2.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся².

2.3. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха или по эпидемиологическим показаниям, в каникулярное время в образовательных организациях, по приказу директора учреждения.

2.4. В учреждении установлен следующий режим работы: начало занятий – не ранее 8.00 часов, окончание – не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.³

2.5. Продолжительность занятий:

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по реализуемым видам спорта устанавливается в астрономических часах и не превышает:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Для групп обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам продолжительность одного занятия 45 мин.

² п. 11 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденном приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629

³ п 3.6.2. Постановления от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

3. КОЛИЧЕСТВО ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГРУППАХ И ИХ ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

3.1. Численный состав обучающихся регламентируется государственным заданием.

3.2. Наполняемость учебных групп и возрастные критерии обучающихся устанавливаются учреждением с учетом специфики дополнительной общеобразовательной программы, вида спорта, года обучения, пропускной способности спортивного помещения и регламентируется дополнительными общеобразовательными программами.

Количество учащихся, проходящих обучение по дополнительным общеразвивающим программам составляет:

Этап спортивной подготовки	Спортивно-оздоровительный этап
Срок реализации	1-й год
Минимальное/максимальное количество учащихся	10/25
Минимальный возраст для зачисления	3

Количество учащихся, проходящих обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта:

	Этапы спортивной подготовки	Срок реализации	Наполняемость групп (человек)	Минимальный возраст для зачисления	
				мальчики	девочки
Акробатический рок-н-ролл	Этап начальной подготовки	2	12	6	
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	5	9	8
	Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	2	11	10
	Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	2	15	13
Спортивная акробатика	Этап начальной подготовки	2	10	6	
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	6	8	
	Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	4	10	
	Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	2	14	
Спортивная гимнастика	Этап начальной подготовки	2	10	7	6
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	5	9	7
	Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	2	14	12
	Этап высшего	не ограничивается	1	16	14

		спортивного мастерства				
Художественная гимнастика	дисциплина: индивидуальная программа	Этап начальной подготовки	2	12	6	6
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	5	8	8
		Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	2	13	12
		Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	1	15	14
	дисциплина: групповые упражнения	Этап начальной подготовки	2	12	6	6
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	6	8	8
		Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	6	13	12
		Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	6	15	14