

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №3»
(БУ ДО ОО «СШОР №3)

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации охраны здоровья занимающихся и медицинском сопровождении тренировочного процесса

от 04.04.2023 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
В. А. Новиков
Приказ №56.1 от 04.04.2023 года

РАСМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
К УТВЕРЖДЕНИЮ
на заседании педагогического совета
Протокол от 03.04.2023 года

УЧТЕНО МНЕНИЕ
Совета родителей
Протокол заседания от 31.03.2023 года

УЧТЕНО МНЕНИЕ
Совета обучающихся
Протокол заседания от 31.03.2023 года

г. Орел

№ 16\2023 г.

1. Общие положения

1. Настоящее Положение об организации работы по охране жизни и здоровья обучающихся в БУ ОО СШОР №3 (далее – Положение) разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Законом Российской Федерации от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», **Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи «Санитарно-эпидемиологическими правилами», Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".** Уставом СШОР №3.

1.2. Положение направлено на обеспечение охраны жизни и здоровья занимающихся БУ ОО СШОР №3 (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья занимающихся в Учреждении.

1.4. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья занимающихся.

1.4.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья,

1.4.2.Определение оптимальной нагрузки, режима тренировочных занятий,

1.4.4.пропаганда и изучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда,

1.4.5.профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов,

1.4.6.обеспечение безопасности занимающихся во время пребывания в Учреждении,

1.4.7.профилактика несчастных случаев с занимающимися во время тренировочного процесса,

1.4.8.проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;

1.4.9. прохождение занимающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации углубленного и этапного медицинских осмотров и диспансеризации.

1.4.10. организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления спортсменов, для занятия ими физической культурой и спортом.

2. Цели и задачи

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации тренировочного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья учащихся Учреждения.

2.2. Задачи:

2.2.1. текущий контроль за состоянием здоровья занимающихся;

2.2.2.проведение санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий в сфере охраны здоровья;

2.2.3.соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

2.2.4. расследование и учет несчастных случаев со спортсменами во время пребывания в Учреждении.

3. Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья занимающихся

3.1. Текущая деятельность Учреждения определяется планом работы.

3.2. План работы составляется на начало тренировочного года и утверждается директором школы.

3.3. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

3.4. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.

3.5. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.6. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации тренировочного процесса (объем нагрузки по реализации основных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей занимающихся в двигательной активности), в том числе при введении в тренировочный процесс инноваций;

3.7. Использование различных форм, методов (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям занимающимся;

3.8. Соблюдение норм двигательной активности при организации тренировочного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;

3.9. Соблюдение здоровьесберегающего режима занятий, в том числе при использовании технических средств, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;

3.10. Учет индивидуальных особенностей развития спортсменов при организации тренировочного процесса;

3.11. Обеспечение благоприятных психологических условий среды (демократичность и оптимальная интенсивность благоприятный эмоционально-

психологический климат, содействие формированию у занимающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.12. Организация спортивных мероприятий.

3.13. Осуществление взаимодействия СШОР с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни занимающихся.

4. Требования к занимающимся при поступлении в Учреждение

4.1. Прием спортсменов производится на основании положений о приеме.

4.2. При поступлении в СШОР №3 необходимо представить справку о состоянии здоровья, выданную участковым врачом, с разрешением заниматься избранным видом спорта.

4.3. Прохождение обязательных углубленных и этапных медицинских осмотров начинается с групп начальной подготовки начиная с 1 года обучения.

5. Требования при проведении спортивно – массовых и выездных мероприятий

5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача врачебно-физкультурного диспансера.

5.2. Проведение инструктажа по безопасности тренировочного, соревновательного и воспитательных процессов:

- на тренировке;
- при перевозке детей,
- поведение детей в транспорте.
- при проведении спортивно – массовых мероприятий и др.

6. Требования при проведении тренировочных занятий

6.1. Коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья занимающихся во время тренировочного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий.

6.2. Ответственность за здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер.

6.3. Тренеры проводят работу с родителями, предполагающую проведение лекторий, стимулирующих повышение внимания родителей занимающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма спортсменов.

7. Требования к организации медицинского обслуживания спортсменов и прохождению медицинских осмотров работниками

7.1. Медицинские осмотры спортсменов в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2. Спортсмены допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

7.3. Все работники Учреждения проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

7.4. Тренер должен иметь аптечку для оказания первой помощи.

8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья спортсменов в Учреждении включают:

8.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, антитеррористической защищенности.

8.2. Обеспечение спортивной экипировкой занимающихся производиться согласно методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ утвержденной приказом Министерством спорта РФ от 12.05.2014г.

8.3. Оснащение учебных кабинетов, помещений для занятия спортом необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения тренировочного плана.

8.4. Обеспечение кабинетов, залов и других помещений для пребывания спортсменов, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;

8.5. Наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с занимающимися (тренера);

8.6. Сформированность культуры здоровья работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровые сберегающих методов и технологий; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).