

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №3»
(БУ ДО ОО «СШОР №3)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

В. А. Новиков

Приказ №56 от 04.04.2023 года

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
К УТВЕРЖДЕНИЮ
на заседании педагогического совета
Протокол от 03.04.2023 года

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания профкома
от 04.04. 2023г.

Календарный учебный график

от 04.04.2023 года

15\2023

г. Орел

Календарный учебный график на 2022 - 2023 учебно-тренировочный год разработан на основе нормативных документов: Федерального закона от 29.12.2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", Устава учреждения, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Обутверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Календарный учебный график Учреждения обсуждается и принимается педагогическим советом школы и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в годовой календарный график вносятся приказом директора по согласованию с педсоветом школы.

Календарный график Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности спортсменов и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение работает в режиме семидневной рабочей недели. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в группах спортивно-оздоровительных, начальной подготовки, тренировочных спортивного специализации, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут в группах СОГ «Здоровье». В группах НП, ТСС, ССМ, ВСМ - один час -это 60 минут.

Продолжительность учебно-тренировочного года.

Начало учебно-тренировочного года: 01.09.2022 г.

Окончание учебно-тренировочного года: 31.08.2023 г.

Продолжительность периода учебно-тренировочных занятий

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки 52 недели;

По дополнительной общеобразовательной программа «Здоровье» 36 недель

Режим работы: 7-дневная неделя

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Продолжительность тренировочной недели

- на этапе спортивно-оздоровительной подготовки – 2 дня
- на этапе начальной подготовки до года - 3 дня;
- на этапе начальной подготовки свыше года - 4 дня;
- на тренировочном этапе до 2-х лет - 4 дня;
- на тренировочном этапе свыше 2-х лет - 6 дней;
- на этапе спортивного совершенствования и ВСМ - 6 дней.

Начало учебных занятий: 8.00 Окончание учебных занятий:

Для учащихся до 16 лет -20.00

Для учащихся 16 лет и старше 20.30

Сменность занятий: учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены.

В Учреждении реализуются программы по видам спорта: спортивная гимнастика, спортивная акробатика, художественная гимнастика, акробатический рок-н-ролл

Все реализуемые спортивные программы соответствуют федеральным государственным требованиям. Учебно-тренировочный процесс проводится с учётом материальной базы и контингента занимающихся. Программы подготовлены или обновлены в 2023 году и направлены: на формирование здорового образа жизни, укрепление и сохранение здоровья; развитие физических качеств и личностных результатов учащихся в избранном виде спорта; подготовку спортивного резерва.

ДОП спортивной подготовки составлены на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по культивируемым в школе видам спорта и направлены на подготовку спортивного резерва Орловской области и России. (Подготовку спортсменов высших спортивных разрядов: КМС, МС, МСМК, членов сборных команд области и РФ).

Программы и их реализация (содержание программ, технологий, форм организации учебной деятельности) в полной мере и качественно создают условия для освоения обязательного минимума содержания учебных программ, достижения учащимися определенного уровня образованности и физической подготовки в соответствии с их личным запросом.

- Примечание: в случае перехода на удаленную работу, тренеры-преподаватели продолжают учебно-тренировочный процесс в дистанционном формате

Продолжительность тренировочной недели

- на этапе спортивно-оздоровительной подготовки – 2 дня
- на этапе начальной подготовки до года - 3 дня;
- на этапе начальной подготовки свыше года - 4 дня;
- на тренировочном этапе до 2-х лет - 4 дня;
- на тренировочном этапе свыше 2-х лет - 6 дней;
- на этапе спортивного совершенствования - 6 дней.

Продолжительность занятий для спортсменов:

- спортивно-оздоровительных группы-1 академический час
- группы начальной подготовки года обучения- не более 2-х астрономических часов;
- тренировочные группы первого года обучения - 3 часа;
- тренировочные группы второго и третьего года обучения - 3 часа;
- тренировочные группы четвертого и пятого года обучения - 4 часа;
- групп спортивного совершенствования - 4 часа.

Тренировочные занятия проводятся:

- с 8.00 до 20.00, для тренировочных групп, групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп;
- с 8.00 до 20.30, для спортсменов тренировочных групп 4 и 5 года обучения, групп спортивного совершенствования, ВСМ (16 лет и старше).

Общешкольное расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором учреждения не позднее 05.сентября на первое полугодие и не позднее 01.10. на второе полугодие. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

Комплектование групп 1-ого года обучения проводится с 1 по 30 сентября.

Режим работы Учреждения.

Тренерский состав работает с одним выходным днём

Примечание:

1. Физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые и др. мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом работы школы, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

2. Режим работы Учреждения в летний период устанавливается в соответствии с утвержденным директором графиком по согласованию с профсоюзным комитетом и в соответствии с ежегодным графиком отпусков.

В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с ДОПСП, допускается изменение форм, времени и мест занятий.

3. Непосредственно тренировочная деятельность ведется в соответствии с планом распределения часов на этапах подготовки и расписанием на учебно-тренировочный год.

Часы работы администрации, медицинского персонала, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала регулируется графиком работы;

Нерабочие праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации и Минтруда РФ в 2023 году:

с 31 декабря по 8 января (девять дней)

с 23 по 26 февраля (четыре дня — с четверга по воскресенье)

8 марта (среда)

с 29 апреля по 1 мая (три дня — с субботы по понедельник)

с 6 по 9 мая (четыре дня — с субботы по вторник)

с 10 по 12 июня (три дня — с субботы по понедельник)

Контрольные мероприятия:

1. Контроль уровня физической и технической подготовленности занимающихся проводит тренер:

- приемные испытания: входящий контроль уровня физической и технической подготовленности занимающихся - сентябрь 2020 г.;

- промежуточная аттестация – декабрь 2020 г.;

- промежуточная и итоговая – апрель-май 2021 г.

Результаты контрольных мероприятий вносятся в мониторинг физической и технической подготовленности занимающихся с пояснением причин отклонения от программных требований. По результатам промежуточной аттестации формируется предварительный план комплектования групп на 2021-2022 учебный год.

2. Проверка тренировочных занятий:

Проводится заместителями директора, и методистами в соответствии с утвержденным графиком.

11. Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения программ.

В Учреждении проводится следующие виды мониторинга:

1. мониторинг уровня физической и технической подготовленности;

2. мониторинг результатов участия в соревнованиях;

3. мониторинг присвоения спортивных разрядов.

12. Работа с родителями

Родительские собрания проводятся в тренировочных группах не реже двух раз в год (в начале тренировочного года и по окончании года). Проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники и др. совместно с родителями как участниками тренировочного процесса:

Физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые, воспитательные мероприятия и др. мероприятия.

1. Спортивные мероприятия:

Соревновательная деятельность проводится согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения на календарный год;

-инструкторская и судейская практика.

2.Спортивномузыкальные праздники, конкурсы и др.: конкурсы, выставки, организуются совместно с родителями как участниками тренировочного процесса:

- конкурс рисунков «Я выбираю спорт!»

- выставка «Спорт в моей семье»

3.Оздоровительные мероприятия: туристические походы выходного дня, посещение бассейна, сауны.

- Пропаганда здорового образа жизни, ВФСК ГТО и занятий физической культурой и спортом.

4.Показательные (массовые) выступления на всех общегородских праздниках, концертах, мероприятиях.

Медицинский контроль

1. углубленное и этапное медицинские обследования учащихся проводится по утвержденному областным врачебно-физкультурным диспансером графиком

2. ежегодные медосмотры проходят работники Учреждения, проходят диспансеризацию.

Срок действия- текущий тренировочный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
№3"**, Новиков Вячеслав Александрович, Директор

19.07.23 15:37
(MSK)

Сертификат 199D25D947A649079757D952096FC661