

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГИМНАСТИКИ
И АКРОБАТИКИ»
(БУ ДО ОО «СШ ГиА»)

**Календарный учебный
график**

от 29.07.2026 года

г. Орел

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

В. А. Новиков

Приказ № 93

29.07.2026 года

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
К УТВЕРЖДЕНИЮ

на заседании педагогического совета

Протокол №1 от 08.09.2026 года

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания профкома

от 29.07.2026г.

15\2026

1. Организация образовательной деятельности и режима занятий.

Календарный учебный график БУ ДО ОО «СШГиА» (далее – Учреждение) регламентирует работу по образовательной деятельности в области физической культуры и спорт в учебном году по освоению дополнительных образовательных программ на 2026 - 2027 учебно-тренировочный год разработан в соответствии:

– с Федеральным законом РФ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012 г.;

– с Федеральным законом РФ 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г.;

– с приказом Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 № 269 "О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения, и о Порядке определения учебной нагрузки указанных педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре, основаниях ее изменения и случаях установления верхнего предела указанной учебной нагрузки" (Зарегистрирован 06.05.2025 № 82070)

– Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта РФ от 03.08.2022 № 634,

– Федеральным законом от 30 апреля 2021 г №127 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

– СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи». Его утвердили постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;

– Уставом и другими локальными актами Учреждения;

Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные,

возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по культивируемым видам спорта и дополнительной общеразвивающей по общей гимнастике «Здоровье» в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Регламент образовательного процесса.

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки согласно утвержденным дополнительным образовательным программам в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и локальных актов учреждения.

3. Продолжительность учебного года:

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут (30 мин для детей до 4х лет) в группах СОГ «Здоровье».

В группах НП, ТСС, ССМ, ВСМ - один час — это 60 минут.

Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки 52 недели (в соответствии ФЗ от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ “О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"

По дополнительной общеобразовательной программа «Здоровье» 36 недель.

Режим работы школы: 7 - дневная неделя

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Продолжительность тренировочной недели

- на этапе спортивно-оздоровительной подготовки – 2 дня
- на этапе начальной подготовки до года - 3 дня;
- на этапе начальной подготовки свыше года - 4 дня;
- на учебно-тренировочном этапе до 2-х лет - 4 дня;
- на учебно-тренировочном этапе свыше 2-х лет - 6 дней;
- на этапе спортивного совершенствования и ВСМ - 6 дней.

Продолжительность занятий для спортсменов:

- спортивно-оздоровительных группы-1 академический час
- группы начальной подготовки года обучения- не более 2-х астрономических часов;
- учебно-тренировочные группы первого года обучения - 3 часа;
- учебно-тренировочные группы второго и третьего года обучения - 3 часа;
- учебно-тренировочные группы четвертого и пятого года обучения - 4 часа;
- групп спортивного совершенствования - 4 часа.

Сменность занятий: учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены.

Начало учебного года – 01.09.2026 г. Окончание учебного года – 31.08.2027 г. Начало учебных занятий – 01.09.2026 г.

В Учреждении реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: спортивная гимнастика, спортивная акробатика, художественная гимнастика, акробатический рок-н-ролл, спортивная гимнастика спорт ЛИН.

Все реализуемые спортивные программы соответствуют федеральным государственным требованиям. Учебно-тренировочные процесс проводится с учётом

материальной базы и контингента занимающихся. Программы подготовлены или обновлены в 2026 году и направлены: на подготовку спортсменов разрядников, членов сборных команд Орловской области и РФ, формирование здорового образа жизни, укрепление и сохранение здоровья; развитие физических качеств и личностных результатов учащихся в избранном виде спорта; подготовку спортивного резерва.

Этапы образовательного процесса	НП	УТ(СС)	ССМ, ВСМ
Начало учебного года	01 сентября	01 сентября	01 сентября
Продолжительность учебного года	46 недель 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.	46 недель 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.	46 недель 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)		
Продолжительность занятия	2 часа	3 часа	4 часа
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача контрольно-переводных нормативов – апрель-май Вступительное тестирование: август-сентябрь.		
Участие в соревнованиях и других мероприятиях	Согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий		
Углубленный и этапный медоосмотры	По утвержденному графику		
Окончание учебного года	31 августа	31 августа	31 августа
Каникулы зимние, летние	Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию или в условиях оздоровительного лагеря лагеря и (или) по индивидуальным планам или самостоятельная работа.		

ДОП спортивной подготовки составлены на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по культивируемым в школе видам спорта и направлены на подготовку спортивного резерва Орловской области и России. (Подготовку спортсменов высших спортивных разрядов: КМС, МС, МСМК, членов сборных команд области и РФ).

Программы и их реализация (содержание программ, технологий, форм организации учебной деятельности) в полной мере и качественно создают условия для освоения

обязательного минимума содержания учебных программ, достижения обучающимися определенного уровня образованности и физической подготовки в соответствии с их личным запросом.

- Примечание: в случае перехода на удаленную работу, тренеры-преподаватели продолжают учебно-тренировочный процесс в дистанционном формате

4. Режим работы Учреждения.

Учебно-тренировочные занятия проводятся:

- с 8.00 до 20.00, для учебно-тренировочных групп, групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп;
- с 8.00 до 21.00, для спортсменов групп спортивного совершенствования, ВСМ (16 лет и старше).

Общешкольное расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором учреждения не позднее 07 сентября на первое полугодие и не позднее 15.01. на второе полугодие. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

Комплектование групп 1-ого года обучения проводится с 1 по 30 сентября.

Режим работы тренеров-преподавателей, хореографов, концертмейстеров – согласно ежегодной тарификации и утвержденному расписанию занятий

1. Физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые и др. мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом работы школы, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

2. Режим работы Учреждения в летний период устанавливается в соответствии с утвержденным директором графиком по согласованию с профсоюзным комитетом и в соответствии с ежегодным графиком отпусков.

В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с ДОПСП, допускается изменение форм, времени и места занятий.

3. Непосредственно учебно-тренировочная деятельность ведется в соответствии с планом распределения часов на этапах подготовки и расписанием на учебно-тренировочный год.

Часы работы администрации, медицинского персонала, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала регулируется графиком работы;

Нерабочие праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации и Минтруда РФ в 2026 и 2027 гг.:

4 ноября
31 декабря
с 1 по 11 января (11 дней)
23 февраля (1 день)
8 марта (1 день)
1 мая и 9 мая (2 дня)
12 июня (один день)

5. Контрольные мероприятия:

1. Контроль уровня физической и технической подготовленности занимающихся проводит тренер-преподаватель:

- приемные испытания: входящий контроль уровня физической и технической подготовленности занимающихся - сентябрь 2026 г.;
- промежуточная аттестация – декабрь 2026 г.;
- промежуточная и итоговая – апрель-май 2027 г.

Результаты контрольных мероприятий вносятся в мониторинг физической и технической подготовленности занимающихся с пояснением причин отклонения от

программных требований. По результатам промежуточной аттестации формируется предварительный план комплектования групп на 2026-2027 учебный год.

2. Проверка тренировочных занятий:

Проводится заместителями директора, и методистами в соответствии с утвержденным графиком.

Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения программ.

В Учреждении проводится следующие виды мониторинга:

1. мониторинг уровня физической и технической подготовленности;
2. мониторинг результатов участия в соревнованиях;
3. мониторинг присвоения спортивных разрядов.

6. Работа с родителями

Родительские собрания проводятся в тренировочных группах не реже двух раз в год (в начале тренировочного года и по окончанию года). Проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники и др. совместно с родителями как участниками тренировочного процесса:

7. Физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые, воспитательные мероприятия и др. мероприятия.

1. Спортивные мероприятия:

Соревновательная деятельность проводится согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения на календарный год;

-инструкторская и судейская практика.

2.Спортивномузыкальные праздники, конкурсы и др.: конкурсы, выставки, организуются совместно с родителями как участниками тренировочного процесса:

- конкурс рисунков «Я выбираю спорт!»

- выставка «Спорт в моей семье»

3.Оздоровительные мероприятия: туристические походы выходного дня, посещение бассейна, сауны.

- Пропаганда здорового образа жизни, ВФСК ГТО и занятий физической культурой и спортом.

4.Показательные (массовые) выступления на всех общегородских праздниках, концертах, мероприятиях.

8. Медицинский контроль

1.ежегодные диспансеризацию и медосмотры проходят работники Учреждения,

2.Обучающиеся проходят УМО и ЭМО согласно договора и графика БУЗ ОО ООВФД.

Срок действия- 2026-2027 учебный год

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ОРЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ"**

Подписан: БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ"
DN: C=RU, S=Орловская область, STREET="ул. Герцена, д. 15", L=город Орёл,
T=Директор, O="БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ""",
OGRN=1035754000831, СНИЛС=07368839919, ИНН ЮЛ=5753032280,
ИНН=572000041104, E=romaadonev@ya.ru, G=Вячеслав Александрович, SN=Новиков,
CN="БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.09.10 15:43:47+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.0